



**„Biblis - Menschen helfen“:  
Hilfs- und Unterstützungsangebote von Ehrenamtlichen  
unter dem Dach der Gemeinde Biblis  
während der Corona-Pandemie**

Zur Zielgruppe gehören Personen der Risikogruppe, ebenso Bürger\*innen, die sich in besonderen Lebenslagen befinden und alle, die Hilfe benötigen.

Alle Angebote werden ehrenamtlich durchgeführt, es fallen keine Kosten für diese Serviceleistungen an.

**Angebot: Einkaufservice**

Hier können Sie sich gerne melden, wenn Sie etwas benötigen. Geben Sie einfach Ihre Bestellung durch, Ehrenamtliche gehen für Sie einkaufen und liefern alles direkt zu Ihnen nach Hause - natürlich mit den entsprechenden Schutz- und Hygienemaßnahmen. Bezahlt werden muss nur der Warenwert.

**Angebot: Arzt- und Apothekengänge**

Dieses Angebot erfolgt in Kooperation mit der örtlichen Arztpraxis Dr. Porikis sowie mit den beiden Bibliser Apotheken (Neue Apotheke und Liebig Apotheke).

Für eine **Medikamentenbestellung** notieren Sie bitte auf ein Blatt Papier:

- Name, ggf. Geburtsdatum und Telefonnummer für Rückfragen
- benötigte Medikamente, (ggf. Verordnungen, Überweisungen usw.)
- sowie die Bibliser Apotheke, in der das Rezept eingelöst werden soll



Den Zettel legen Sie in einen Umschlag und verschließen ihn.

Helfer\*innen kommen bei Ihnen nach telefonischer Ankündigung und Absprache vorbei, holen den Umschlag kontaktlos ab und leiten diesen an die Praxis weiter.

Die Bibliser Apotheken holen die Rezepte bei Dr. Porikis direkt ab und bringen die Medikamente zu Ihnen nach Hause. Je nach Apotheke ist eine Barzahlung an den Fahrer oder Bezahlung auf Rechnung möglich.

Ebenso werden bei Bedarf weitere Arztpraxen aus der Region für Sie aufgesucht. Auch Krankenversicherungskarten bringen wir gerne für Sie zu Ärzten, damit Rezepte ausgestellt werden können.



**SIE BENÖTIGEN HILFE?**  
**WIR HELFEN IHNEN GERNE.**  
**MELDEN SIE SICH BEI UNS.**

**SIE MÖCHTEN HELFEN?**  
**WIR FREUEN UNS ÜBER HILFE.**  
**MELDEN SIE SICH BEI UNS.**

**NACHBARSCHAFTLICHE HILFSINITIATIVE UND PLATTFORM DER GEMEINDE BIBLIS  
 IN ZUSAMMENARBEIT MIT EHRENAMTLICHEN  
 WÄHREND DER CORONA-PANDEMIE**

- ➔ EINKAUFSSERVICE ( UNTERSTÜTZUNG AUCH VON LOKALEN GESCHÄFTEN )
- ➔ ARZT-/APOTHEKENGÄNGE ( KOOPERATION MIT BIBLISER PRAXIS UND APOTHEKEN )
- ➔ POST-/BEHÖRDENGÄNGE
- ➔ SEELSORGERISCHE BEGLEITUNG ( UNTERSTÜTZUNG DURCH ÖRTLICHE PFARRER )
- ➔ UNTERSTÜTZUNG VON SENIOREN
- ➔ HILFE FÜR MENSCHEN IN BESONDEREN LEBENSLAGEN / KUNDEN DER TAFEL
- ➔ WEITERE NOTWENDIGE ERLEDIGUNGEN, FÜR DIE HILFEN BENÖTIGT WERDEN

**HILFEN IM ALLTAG \* HILFE FÜR RISIKOGRUPPEN  
 WIR SIND FÜR SIE DA!**

<b>Kontakt Gemeinde Biblis</b>	<b>Kontakt Einkaufsservice</b>
Telefon 06245/28 82	Telefon 06245/200 46 12
Mobil 0170-7236678	Mobil 0176 4326 1361
menschen-helfen@biblis.eu	nachbarschaftshilfe@biblis-ist-bunt.de

### Weitere Angebote für Tierhalter

- Umsorgung der Haustiere wie Gassi gehen, Pflege und ggf. auch Tierarztbesuche
- Kostenlose Pensionsunterbringung von Hunden

**Achten Sie auf den Mindestabstand:**

Halten Sie mindestens 1,5 bis 2 Meter Abstand zu anderen Menschen – auch mit Maske.

Meiden Sie Menschenansammlungen und falls möglich auch den öffentlichen Personennahverkehr.

**Achten Sie auf die Hygieneregeln:**

Einhalten der Nies- und Husten-Etikette.

Regelmäßiges Händewaschen (mind. 30 Sekunden mit Seife).

Versuchen Sie sich nicht ins Gesicht zu fassen.

**Wir bleiben zuhause!**

Bleiben Sie nach Möglichkeit zuhause.

Verringern Sie persönliche/soziale Kontakte, weichen Sie auf Telefon und digitale Möglichkeiten aus.

Verschieben Sie Besuche von Kindern und Enkeln.

**Kontaktbeschränkung im öffentlichen Raum auf 2 Personen:**

Der Aufenthalt hier ist nur alleine,

mit einer weiteren nicht im Haushalt lebenden Person oder

im Kreis der im Haushalt lebenden Personen gestattet.

**Maskenpflicht ab 27. April 2020 in Hessen:**

Gilt im öffentlichen Personennahverkehr, in Bank- und Postfilialen sowie in Geschäften.

Gilt nicht für Personen, die durch eine Behinderung oder durch gesundheitliche Beeinträchtigung keine Masken tragen können.

**Hilfsangebote nutzen:**

Nehmen Sie Angebote für Einkäufe und Unterstützung durch Familie, Freunde und Ehrenamtliche wahr.

**Biblis – Menschen helfen:**

Hilfsangebote der Gemeinde Biblis mit Ehrenamtlichen.

**Weitere Hinweise:**

Verzichten Sie auf Händeschütteln, Umarmungen oder Küsschen bei Begegnungen.

Lüften Sie regelmäßig zuhause.

**Verlässliche Quellen für aktuelle Informationen:**

Bundesgesundheitsministerium

Robert Koch Institut

Landratsamt Heppenheim und Gemeinde Biblis

Nachrichten/Presse

**Melden Sie sich bei Symptomen wie Husten, Fieber oder Atemnot hier:**

Unter Telefon 116 117 beim ärztlichen Bereitschaftsdienst.

Telefonisch bei ihrem Hausarzt/Hausärztin.

Telefonisch beim Gesundheitsamt.